

از کجا بفهمم شیر من کافیست؟

میزان دفع ادراری: روزی ۶-۸ بار پوشک خودش را خیس کند.



خود مادر هم می تواند به علایم
رگ کردن و جاری شدن شیر از
سینه مقابل، یا خالی شدن سینه
بعد از شیر دادن، توجه کند.

واحد آموزش سلامت
بیمارستان شهدا بندر لنگه